

# 師友

月刊

THE EDUCATOR MONTHLY



守護健康——大人安心·小孩開心

2012.06

NO.540

<http://www.hyread.com.tw>

## 營養午餐怎麼辦

平心面對十二年國教

國中會考與學生學習

基本人權與祥和社會

良心教育之推動

頭腦與學習

反思提問在輔導管教上的應用

桃園縣第15期國小候用校長

甄試試題解析（下）

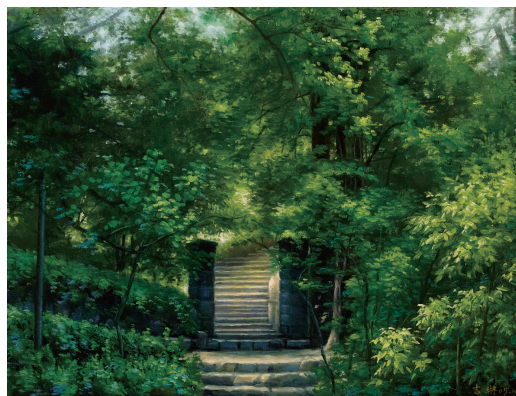
# 師友

封面題字 | 張炳煌

1967.06.30創刊 2012.06.01出刊  
創刊人：潘振球 發行人：陳益興

THE EDUCATOR MONTHLY

## 封面作品



吉琳為中國浙江省美術家協會、浙江省油畫家協會和浙江中國花鳥協會會員。出身於藝術世家，擅長以西方油畫技巧表現東方意境，特別擅長植物和花卉主題，作品曾多次於國內外展出，廣受好評。這件畫作色彩和構圖雖然簡潔，但陽光穿透樹蔭的光影效果，卻展現出藝術家對於氣氛和色彩的嫺熟掌握，十分引人入勝。

吉琳 / 光之綠徑 / 油畫  
(沁德居提供)

一步一腳印～記錄臺灣教育  
忠實的陪伴～所有的教育人

ISSN 1562-5818

版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載。

行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌字第1369號  
中華郵政中臺字第0237號執照登記為雜誌交寄

社 長：藍順德

出 版 者：師友月刊雜誌社

指導委員：簡茂發、郭生玉、楊深坑、黃炳煌  
黃國彥、姜得勝、葉凱莉、吳清山  
楊思偉、黃秀霜、劉慶中、鍾思嘉  
林明地、張鈿富、陳伯璋、蕭 文  
黃子騰

社務顧問：謝國清、吳福濱、劉琴滿、李秀貞  
張榮輝、劉欽旭、丁亞雯、林騰蛟  
林逸青、賴清標、鄭邦鎮、鄭新輝  
蕭錦利、姜秀珠、蔣偉民、劉火欽  
洪文卿、林田富、邱孝文、王建龍  
余坤龍、顏慶祥、林輝煌、賴錦昌  
吳清鏞、鄭嘉薇

行銷業務：林學茂、林妙姿

社 址：臺中市霧峰區中正路738-4號2樓

電 話：(04) 37061853 · 37061854

傳 真：(04) 23326721

總 編 輯：徐藝華

主 編：陳柏州

文字編輯：黃雅鳳

美術編輯：陳慧香

編 輯 部：臺北市中正區南海路15號6樓502室

電 話：(02) 23946463 · 23411430

傳 真：(02) 23416331

E-mail: educator502@gmail.com

網 址：<http://www.t-welfare.com.tw>

數位服務：<http://www.hyread.com.tw/edu>

廣告專線：02-23946463

訂 閱：全年1500元，零售每本150元

訂閱專線：(04) 2330-1358

郵撥帳號：臺中郵政第00267218號

帳 戶：師友月刊雜誌社

承 印：興臺彩色印刷股份有限公司

電 話：(04) 2287-1181

# CONTENS



## 封面話題

營養午餐爆發相關人員收賄弊案，折損了一批校長之後，針對營養午餐辦理，各界紛紛提出防弊做法，有的說取消創意回饋制度防堵漏洞，有的建議聯合招標辦理，有的認為關鍵在校長品格須再加強、學校應擁有午餐廚房自炊午餐、學董中午回家吃午餐……到最後仍然沒有定論，但營養午餐還得繼續辦，不完美制度仍然存在，尤其又得面對瘦肉精、禽流感及水電漲等食材安全、調漲等困境。有沒有能因地制宜，為營養午餐找出一個既能興利又能防弊的做法來，讓大人小孩好好在學校吃頓飯。



## 教育探索

封面裡 **教育貴在融合**——平心面對十二年國教

文：黃政傑 圖：龍潭農工提供



## 封面話題

08 營養午餐「營養」了誰？

文：陳柏州

09 為營養午餐興利除弊

文：吳國珉 圖：臺南市政府教育局提供

14 怎麼辦好午餐

文：張榮輝 圖：潘立傑·新竹縣福龍國小提供

19 危險年代的學校午餐

文：林俊傑 圖：新竹縣和興國小提供

24 守護健康的學校營養午餐

文：楊淑惠 圖：潘立傑·新竹縣和興國小提供

29 營養午餐的溫馨處方

文：黃玉幸 圖：唐蔚光·新竹縣和興國小提供

34 三位校長的飲食革命

文：陳柏州

圖：陳柏州·117校園有機午餐聯盟提供



## 教育觀察站

- 40 國中會考與學生學習  
文：吳清山 圖：夏欣霖
- 45 6E教學在品德教育上的應用  
文：王全興 圖：葳格小學提供
- 50 模範生選舉的教育省思  
文：陳冠州 圖：翁全志
- 55 學生隱私權也需被保護  
文：陳啓榮·侯怡如 圖：翁全志
- 58 犧牲基本人權可換取祥和社會？  
文：鄧煌發
- 63 頭腦與學習  
文：江雪齡 圖：李嘉柔
- 68 反思提問在輔導管教的應用  
文：陳勇祥 圖：潘立傑
- 73 淺析良心教育推動之策略  
文：劉金山 圖：陳炎清
- 77 擲百萬買學生 加速教育商業化！  
文：崔宇華

## 考用天地

- 79 桃園縣第15期國小候用校長甄試試題解析(下)  
文：王延煌

## 人物特寫

- 87 永垂不朽的教育家精神  
追思一代教育家劉真廳長  
文：林獻情 圖：林獻情·黃守城提供

## 高手出招

- 90 就是要快樂！  
那些學生教我的事  
文圖：陳韻如
- 94 那年，我們共同的記憶  
花蓮縣北埔足球隊  
文圖：陳俊能

## 書中蝴蝶

- 99 藏書票的獨特名詞與欣賞工具  
文圖：潘青林

## 書與電影的對話

- 103 大學路54號……  
翁山蘇姬的道德、勇敢與無私  
文：許建崑  
圖：甲上娛樂公司·聯經出版公司提供

## 編輯隨筆

- III 人到五十  
文圖：徐藝華

## 訊息

- 86 師友徵稿

## 廣告

- 78 臺北教師會館
- 108 日月潭教師會館
- 封底 《開創教育新境界》新鮮上市

# 營養午餐營養了誰？

文 | 陳柏州 本刊主編

**從** 肩負照顧偏遠山地、離島、農村學童吃飯的事，到現今解決忙碌家長備餐問題，學校的午餐歷史已逾40年，從當年仰賴外援，一路自立自強開辦下來並定名為「營養午餐」；原本少有人質疑，直到不久前，一些學校菜飯中出現不應出現的內容物，才牽扯出招標利益交換等問題，如同剝筍般，讓社會各界一層一層知悉到原來學校營養午餐還有這麼多待努力空間。

民以食為天，對各年齡層國民都是件重要民生大事，如同皇帝大的吃飯問題，千萬也絕對不能馬虎，尤其攸關我們國家競爭力的未來主人翁飲食教育問題，更值得追蹤與討論。

新北市張榮輝校長回味早期學校蒸飯箱年代，中午回家吃飯有趣光景，當時，一個熱騰騰飯盒蘊含的是一個家庭背後的支撐動力，但社會演變迅速，讓「吃」午餐問題從家庭轉移到學校現場，除了要「教」還要「養」，導致家庭親職功能式微，此時檢視學校午餐政策，宜讓「教育」與「養育」責任釐清，回歸學校存在的功能。

人在離島的林俊傑校長，則對當前學校午餐潛藏諸多可能危害因子，如農藥殘留、不當添加物感到憂心，坦言學校辦理午餐處處充滿挑戰與困難，宜應共謀相關教育規畫，共同為孩子健康把關；黃玉幸教授相信社會人際間信任逐漸瓦解之際，校園人際之間的信任不能崩盤，營養午餐絕對是校園所有人員的甜蜜負擔，並以幾則中小學校營養午餐溫馨小故事，希望喚回校園單純與美好，融釋一些彼此間冷漠與對立，找到一帖有助營養午餐的處方。

臺北醫學大學楊淑惠教授則將學校營養午餐定位在守護健康的角色，不能驕縱放任學童不吃蔬菜、挑食，校園供應營養午餐或健康盒餐，目的除了吃，亦應藉此機會教導學生健康飲食觀念，養成健康飲食習慣，擁有正確飲食行為，減少因飲食不當引起的疾病，促進健康活潑體能，達到營養午餐政策長期終極目標。

從「無肉日」的蔬食餐推廣，學校一週五天的營養午餐，觀念與做法都與時俱進中，如今出現了地產地消、減少運輸排碳量等努力，例如新竹縣117校園有機午餐聯盟的廖經華、吳袖、吳明珠三位校長，即在校園掀起一場珍惜、敬重食物又有機的飲食革命，像臺南市亦在賴清德市長領軍下全面擴展推動環保、健康校園午餐；相信，在相關人員無私努力下，學校營養午餐的明天一定會更好，也希望能真正「營養」到我們的學童！

# 追求好還要更好的精緻教育

## 《開創教育新境界》

吳清基 主編



### 教育政策與願景

教育的本質是引導孩子成長，教導其發展人性、培養人格、改善人生，期使每一個人都能夠充分發揮天賦、才能與潛能，成就孩子成功；教育不僅是幫助個人成長，亦藉由創造知識、技能、價值而改變人類生活方式，使國家能在民主社會中安定和諧而穩定持續的發展；因此，教育也是國力的根基、社會進步的關鍵。

**5/10 新鮮上市**

**定價450元 特惠380元**

訂閱專線：04-37061854 04-23301358 洽林小姐

劃撥帳號：00267218 戶名：師友月刊雜誌社

註：單筆訂閱滿1000元免運費；未滿1000元請另付郵務處理費80元（一律以掛號寄出）