

師友

雙月刊

Nov, 2021

No. 630

1967/06 創刊

2021/11 出刊

封面題字 | 張炳煌

創辦人 / 潘振球

發行人 / 蔡清華

出版者 / 財團法人台灣省中小學校教職員福利文教基金會

指導委員 / 仰瓊宜、李馥君、李金譚、李榮隆、林秀敏、林育恬、林佳生、
林怡鳳、邱承宗、邱金春、俞素君、翁慶才、陳佩汝、陳金源、
陳威男、許聰民、彭富源、詹嘉宗、賴文淨（依姓氏筆順排列）

總編輯 / 武曉霞

執行主編 / 郭蕙僑、黃茹舷

當期執行編輯群 / 謝金城、林妍伶、黃儷慧、曾祿喜

編輯委員 / 丁一顧、王鳳鶯、李金鴛、李重毅、林妍伶、邱承宗、黃嘉莉、
黃儷慧、曾祿喜、傅潔琳、鄭雅芬、謝金城、簡俊成
（依姓氏筆順排列）

文字編輯 / 周宜蓁

美術編輯 / 張智端

編輯部

地址 / 臺北市中正區徐州路 5 號 12 樓

電話 / (02)7736-6737

基金會

地址 / 臺中市霧峰區中正路 738-4 號 2 樓

電話 / (04)3507-2499

傳真 / (04)2332-6721

廣告專線 / (04)35072499#103

E-mail / educator502@gmail.com

網址 / www.ttbf.org.tw

行政院新聞局出版事業登記證臺誌字第 1369 號

ISSN : 2663-3671

版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載。



師友雙月刊 630 期編輯委員會



編輯部專訪王麗斐教授

.Contents

Nov., 2021 No.630

封面故事

- 6** 情緒教育—專訪報導
師友編輯部
國立臺灣師範大學 王麗斐
- 17** 辯證行為治療於情緒教育的運用
馬偕紀念醫院
臺北市立百齡高級中學 張輕竑
- 23** 撥雲見日
—學生有情緒困擾時教師如何介入之方法
新北市立安康高中
劉心怡
- 26** 那些年，我們一起走過的青春
～情緒教練「選擇題的溝通法則」
芙樂奇心理諮商所
國立臺中教育大學諮商與應用心理學系 張雅淳
- 31** 幼兒情緒教育之理念與實務
國立清華大學幼兒教育學系
周育如
- 37** 教師情緒涵養的有效策略
國立東華大學教育行政與管理學系
范熾文

p.6~p.39

趨勢

- 40** 改寫生命故事與培養健康情緒：
阿德勒心理學的觀點
臺北市立建國中學
鮑順聰
- 46** 陪伴青少年
～從身心覺察到自我陪伴的療癒旅程
國立臺灣師範大學附屬高中
李慧賢
- 52** 「接住」是最好的幫助
臺北市立永吉國中
臺北市立大學教育學系 郭彥廷
- 57** 疫情下的失落情緒教育
—學習辨識、調適與表達
桃園市龜山區壽山國小
洪蕙心

p.40~p.62

教育特寫

- 63** 陪伴，從覺察開始的情緒教育
國立高雄師範大學生命教育碩士班
李紫綾
- 68** 一堂從身體開始的情緒教育課
高雄市立中庄國中
高雄市國教輔導團 王靖雯
- 76** 「表情故事板」
—情緒教育融入國中表演藝術課程
臺北市立介壽國中
熊一心
- 80** 高雄市情緒教育計畫在偏鄉小學的創新實踐
高雄市甲仙區甲仙國小
高雄市學生輔導諮商中心 陳姚如
- 87** 引導學生理解情緒教學活動分享
—以線上網站簡報範本為例
臺南市安南區海佃國小
沈佳霓
- 92** 色彩有情覺正念
—情緒教育體現親師生共好
高雄市鼓山區九如國小
胡育銘、吳建緯、陳菁萍
- 97** 陶「情」適性「緒」寫人生
高雄市美濃區廣興國小
陳美媛
- 102** 培養正向情緒提升學生學習表現
臺南市北門區蚵寮國小
王建堯
- 109** 情緒教育
—讓孩子成為情緒的主人
新北市板橋區莒光國小
李明哲、邱齡
- 116** 與情緒共舞 綻放生命的花火
高雄市苓雅區四維國小
吳勢方
- 121** 情緒教育是一切穩定的基石
桃園市觀音區上大國小
國立臺北教育大學生命教育研究所碩士班
羅玉君
- 127** 情緒議題案例分享
—小炸彈的輔導歷程
新北市林口區林口國小
馬家安

- 132** 老師不再是拆彈專家
—小威成長記
臺北市萬華區西園國小
吳卓鏞
- 137** 辨識情緒有步驟 反思增進學習力
臺北市私立東山高中
陳煜奇
- 143** 普通高中中重度特教班情緒教育經驗談
新北市立安康高中
陳美蓁
- 147** 情緒教育三階段
—讓特殊生與情緒共處
桃園市蘆竹區南崁國小
李嘉翔
- 151** 桌遊運用於國小特教生之需求調整及情感教育
屏東縣林邊鄉竹林國小
陳彥宇
- 156** 「情緒」同理安心術，普特共融的應用
臺北市信義區光復國小
管玟羽
- 161** 實境解謎遊戲在教育上的應用
—以臺南鹽水為例
國立臺灣師範大學特殊教育學系碩士班 鄭文蓉
國立臺北教育大學特殊教育學系 陳介宇
- 166** 動之以「情」的情緒教育
臺北市松山區松山國小附幼
洪儷綾

p.63~p.169

教育補給站

- 170** 國教協作向前行
從能力到素養—因應時代變動的新課綱
十二年國教新課綱推動專案辦公室整理/ 張子安
國立教育廣播電臺 余 霖
國立臺灣師範大學附屬高中教師 洪逸文
北區探究與實作課程推動中心執行秘書

p.170~p.176

教育舞臺秀

- 177** 「罐罐」難過「罐罐」過～適應體育教案設計 基隆市立安樂高中
劉佳宜、余芷涵
109年體育署優良適應體育教案甄選競爭類型運動首獎
- 182** 熱愛教育的天使 新北市板橋區重慶國小
109年教育部友善校園傑出導師獎—簡燕鳳老師 康恩齊

p.177~p.185

優生活專欄

- 186** (廣告)教育部教師諮商輔導支持中心 教育部教師諮商輔導支持中心
- 187** (廣告)國教協作向前行第四季介紹 十二年國教新課綱推動專案辦公室
- 188** (廣告)為愛閱讀
—國民中小學新生閱讀推廣計畫 教育部國民及學前教育署
- 189** (廣告)清境、日月潭、溪頭聯合住宿 財團法人台灣省中小學校教職員福利文教基金會
日月潭教師會館
- 190** (廣告)說走就走 來場日月潭之旅 財團法人台灣省中小學校教職員福利文教基金會
日月潭教師會館

p.186~p.191