

財團法人台灣省中小學校教職員福利文教基金會

115 年度教職員工森林生態研習活動

一、 簡介

走入自然原野，親近、探索及體驗花卉、生態的奧秘與自然美學，欣賞蟲鳴鳥叫、綠林花香，感受大自然的生命力。

二、 課程表

115 年 1 月 28 日(星期三)		
時間	行程	地點
09:40-10:00	台中高鐵站報到	台中
10:00-11:00	集合前往日月潭 水蛙頭步道	水蛙頭步道(九蛙) 步道長 500 公尺，潭邊設置「青蛙疊羅漢」銅雕，也成為水位升降的觀測指標。
11:00-12:00	(九蛙疊羅漢是為了凸顯日月潭抽蓄發電，導致每天水位落差的有趣現象)	
12:00- 13:30	享用午餐	
13:30-14:00	集合前往慈恩塔	日月潭慈恩塔 從慈恩塔最高層往拉魯島瞭望，拉魯島、玄奘寺與慈恩塔，約在同一條中軸線上，地形宛若是龍頭伸入潭中取水
14:00-15:20	參觀慈恩塔 (塔高 46 公尺，加上塔頂剛好海拔 1,000 公尺) (慈恩塔上，可以完整的擁有日月潭的全貌)	
15:20-15:30	集合前往玄奘寺	玄奘寺 仿唐式建築，前臨日月潭，後依青龍山，內供奉玄奘大師頂骨舍利。
15:30-16:30	參訪玄奘寺	
16:30-18:00	集合前往日月潭	
18:00-19:00	享用晚餐	
19:00 -	住宿日月潭教師會館	
115 年 1 月 29 日(星期四)		
08:30-10:00	集合前往新社	新社梅花森林 共有 400 多顆梅橋樹，樹齡都已超過 50 年，梅花盛開時宛如下起白色的梅花雪。
10:00 - 10:50	欣賞梅花森林 (每年 12 月-1 月梅花季節)	

10:50 - 11:50	參觀白鹿吊橋	白鹿吊橋 橋頭白鹿意象裝置增添景緻，群山環繞且橫跨大甲溪之上，有「台中最長美橋」之名。
11:50 - 13:20	享用午餐	
13:20 - 14:00	集合前往谷關	谷關捎來步道
14:00 - 15:50	谷關捎來步道健走 (全長約 1,500 公尺) (部分路段為陡坡或連續階梯，須考量自身體力狀況)	取名自當地部落的頭目之名（音同捎來），步道沿途綠意盎然，初春櫻花綻放不容錯過的。
15:50 - 16:10	集合前往谷關溫泉公園	谷關溫泉公園
16:10 - 17:30	走遊谷關公園 (谷關溫泉文化館、免費泡腳池及溫泉魚池)	溫泉體驗景點，園內包含入關博物館、廣場、舞臺等。
17:30 - 19:00	享用晚餐	
19:00 -	住宿谷關大飯店	
115 年 1 月 30 日(星期五)		
08:30-09:00	集合前往 八仙山國家森林遊樂區	八仙山國家森林遊樂區 曾為臺灣三大林場之一，蒼翠的森林加上清瑩碧綠的十文溪潺潺流貫，充滿自然風味。
09:00-11:40	遊覽八仙山國家森林遊樂區 (親水區、天籟步道、八仙山自然教育中心)	
11:40-13:20	享用午餐	
13:20-14:00	前往東勢區農會果菜市場	東勢區農會果菜市場 市場佔地 8.500 平方公尺，主要營業區域為東勢區及鄰近鄉鎮，主要水果種類為柑橘類、梨、蘋果、桃、枇杷、柿子等
14:00-14:30	參訪東勢區農會果菜市場	
14:30-15:30	賦歸 台中高鐵站解散	